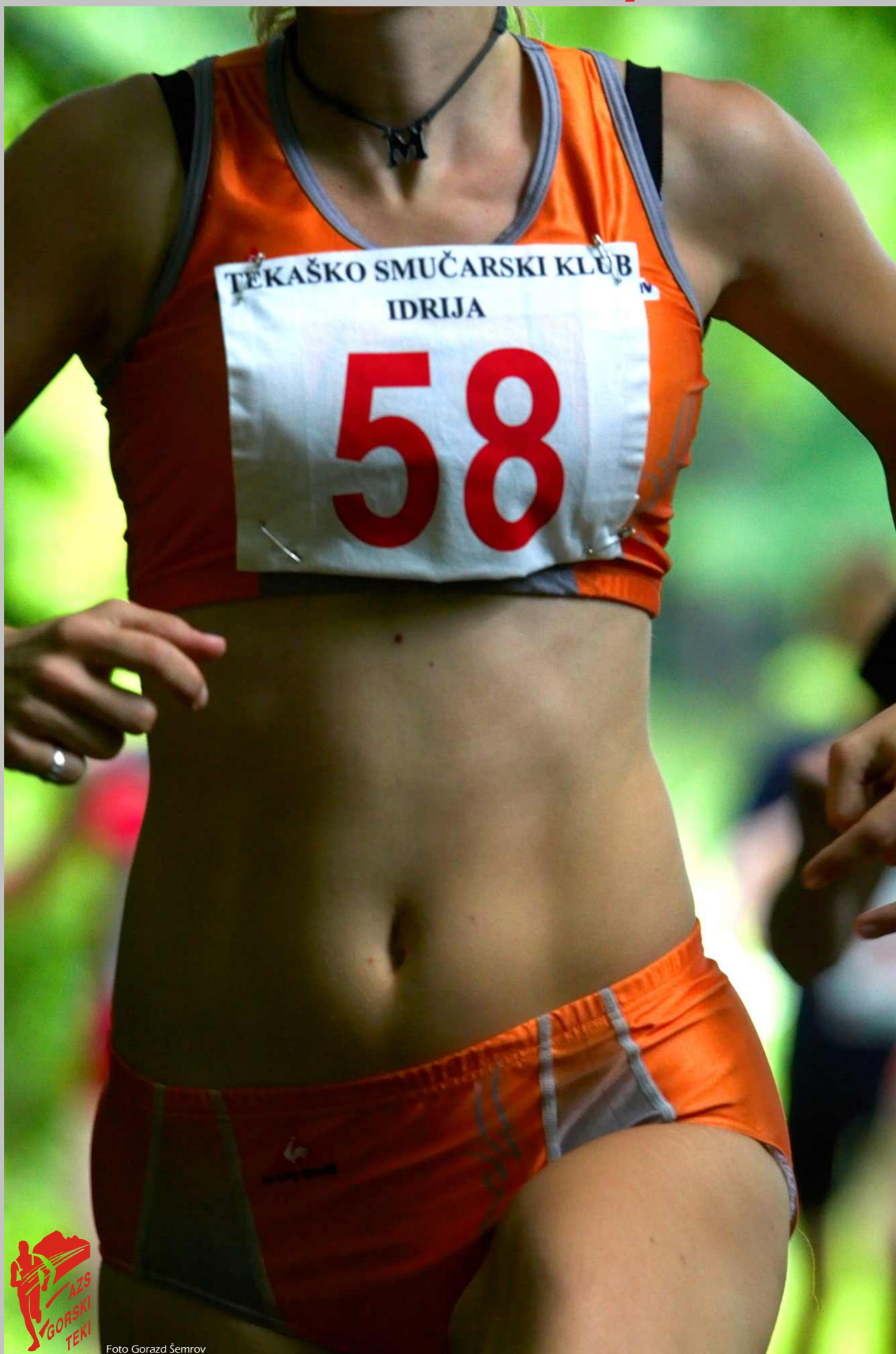


5. tekma pokala Slovenije v gorskih tekih Izbirna tekma za svetovno prvenstvo



ŠPORTNO DRUŠTVO
GORE-DOLE NAD IDRILJO



4. TEK GORE NAD IDRILJO 2009

www.sd-aktiv.com



Foto Gorazd Šemrov

nedelja, 16. avgust ob 10h



Organizator:
Športno društvo AKTIV Gore-Dole nad Idrijo
 Dole 1, 5280 IDRILJA
<http://www.sd-aktiv.com>
 Info: 051 689 081 info@sd-aktiv.com / klemen.petric@kolektor.si



Prijave in štartnina:
 - Odrasli 12€ oz. otroci 5€
 - Prijavna mesta bodo oprta od 8 ure dalje
 Zaključek prijav za posamezne skupine 30 minut pred njihovim startom
 - Prijavite se lahko tudi preko e-maila



Nagrade:
 - Razglasitev 1 uro po zaključku tekmovanja
 - Medalje AZS za prve tri uvrščene v pokalnem tekmovanju
 - Pokali za najboljše v absolutni članski in mladinski konkurenci
 - Praktične nagrade za prvih deset moških (absolutno)
 - Praktične nagrade za prvih pet žensk (absolutno)
 - Denarni sklad 600€ in praktične nagrade za vse tekmovalce v vrednosti 2500€



Organizator zagotavlja:
 - Spominsko majico, darilno vrečko, topel obrok in napitek
 - Spominske medalje za otroške kategorije
 - Zdravstveno varstvo in 3 okrepčevalnice ob progi



Predvideni štarti po posameznih kategorijah:
 - ob 10:15 Otroški skupini M1 in Z1
 - ob 10:25 Otroški skupini M2 in Z2
 - ob 10:40 Otroški skupini M3 in Z3
 - ob 11:00 Skupine M4 in M7 ter Z4 do Z7
 - ob 12:10 Skupini M5 in M6
 Tekmuje se po pravilih Združenja za gorske teke pri AZS (www.gorski-teki.info)

Prireditev je vključena v projekt Športne unije Slovenije - Za naravi prijazne športe
 Cilj akcije je ozaveščanje javnosti in udeležencev o uveljavljanju trajnostnega razvoja in skrbi za ohranjanje narave o okviru organizacije športo rekreativnih prireditev.

Glede na pretekla leta je proga letos spremenjena.
 (teče se v nasprotno smer)
 Dolžina velikega kroga je daljša za 300 m

KATEGORIJE	DOLŽINA	VZPONI/SPUSTI	OPIS	REKORD STARE PROGE
M1 in Z1	1,1 km	50 / 50 m	1 mali krog	Plaznik Maja: 4:13 (2008) Rakušček Cene: 3:57 (2008)
M2 in Z2	1,8 km	100 / 100 m	2 mala kroga	Aljančič Eva: 7:19 (2008) Kotnik Mitja: 7:15 (2007)
M3 in Z3	2,5 km	150 / 150 m	3 mali krogi	Einfal Lea: 11:17 (2008) Plaznik Matic: 9:25 (2007)
Z4 in Z7	3,8 km	275 / 275 m	1 krog	Kosmatin Katja: 20:33 (2007)
M4 in M7 Z5 in Z6	7,2 km	550 / 550 m	2 kroga	Kosovelj Mateja: 35:11 (2008) Bregar Gašper: 32:40 (2008)
M5 in M6	10,7 km	825 / 825 m	3 krogi	Kosovelj Mitja: 44:08 (2008)

KATEGORIJE						
ŽENSKO			MOŠKI			
Kategorija	Leto roj.	startost	Kategorija	Leto roj.	startost	
Z1 mlajše deklice	98 - 2001	8 - 11	M1 mlajši dečki	98 - 2001	8 - 11	
Z2 deklice	96 - 97	12 - 13	M2 dečki	96 - 97	12 - 13	
Z3 starejše deklice	94 - 95	14 - 15	M3 starejši dečki	94 - 95	14 - 15	
Z4 mladinke	90 - 93	16 - 19	M4 mladinci	90 - 93	16 - 19	
Z5 članice	75 - 89	20 - 34	M5 člani	70 - 89	20 - 39	
Z6 mlajše veteranke	65 - 74	35 - 44	M6 mlajši veterani	60 - 69	40 - 49	
Z7 starejše veteranke	64 in prej	45 in več	M7 starejši veterani	59 in prej	50 in več	

Za naravi prijazne športe
 Projekt Športne unije Slovenije
 za varovanje okolja

