

Aktivna jesen!

ŠPORTNO DRUŠTVO AKTIV GORE – DOLE NAD IDRILJO

www.sd-aktiv.com

Spoštovane krajanke, spoštovani krajani!

Bliža se jesen in z njo več časa in več priložnosti, da poskrbimo za svoje zdravje in boljše počutje. Športno društvo Aktiv v ta namen v jesenskem in zimskem času organizira več aktivnosti.



Z mesecem septembrom se začneja **telovadba** za moške in ženske. Potekala bo v dvorani PGD Dole vsak ponedeljek in sredo, s pričetkom ob 20. uri. Prva vadba bo v ponedeljek, 8. 9. 2008. Cena za en obisk je 1 € na osebo za člane društva in 2,5 € za nečlane.

Predvidoma v oktobru se bo začela tudi aerobika.

V drugi polovici meseca Septembra (20.9 ali 27.9) ŠD Aktiv organizira **enodnevni izlet v sredogorje** (hoje približno 6 ur). Kraj izleta bo določen glede na število prijavljenih oz. glede na vrsto prevoza.

Prijave sprejema Elvis Pavšič na tel 031 803 358 najkasneje do nedelje 14.9.2008.



Na željo krajanov pa se bodo konec meseca oktobra pričele **plesne vaje** (začetni tečaj s pridihom nadaljevalnega). Odvijale se bodo v dvorani PGD Dole ob sobotah zvečer.

Cena tečaja, ki obsega 6 vaj po 2 uri je 35 € na plesalca za člane in 45 € za nečlane društva.

Prijave sprejema Maja Gantar na tel 040 541 110 najkasneje do konca septembra.

Upamo, da boste med vsem naštetim našli kaj zase!

Športni pozdrav!

